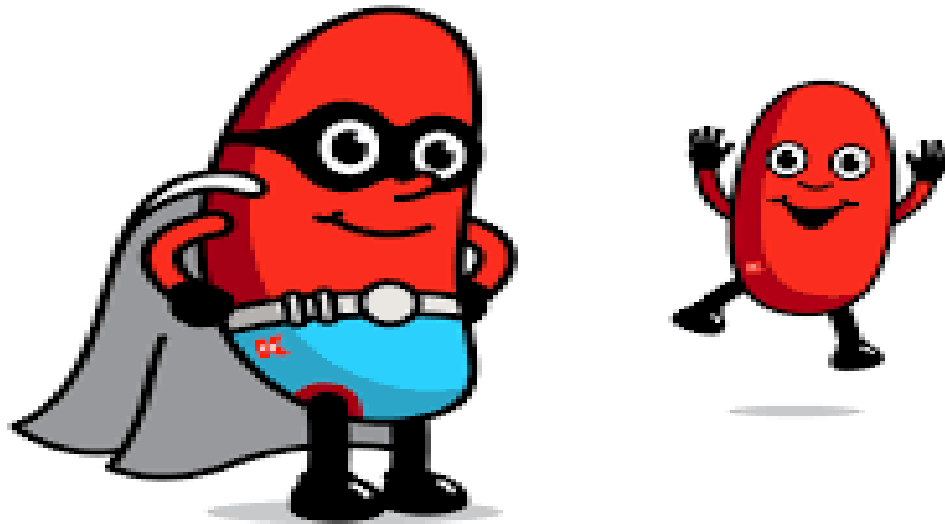
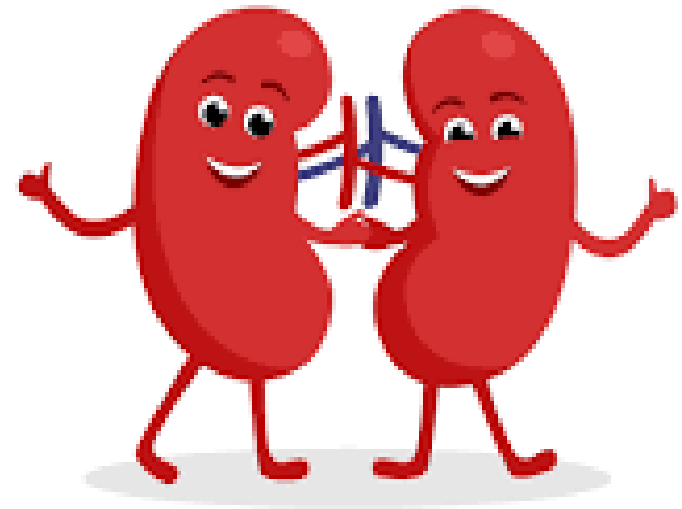


Vaikams apie inkstus



Visi žino, kad kai kurie žmogaus kūno organai yra svarbūs gyvybei

- Širdis
- Kepenys
- Smegenys
- Plaučiai
- **Inkstai**

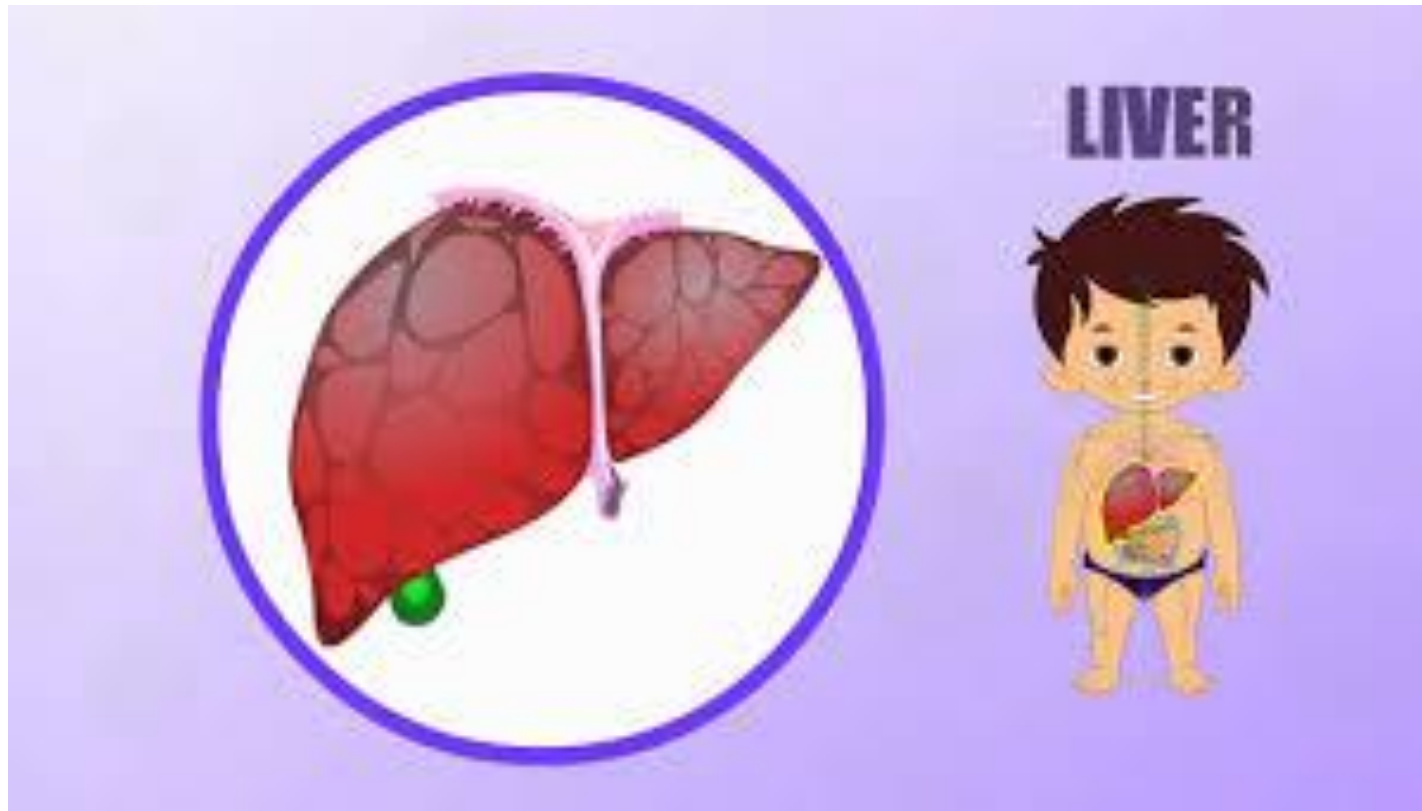


KIDNEYS

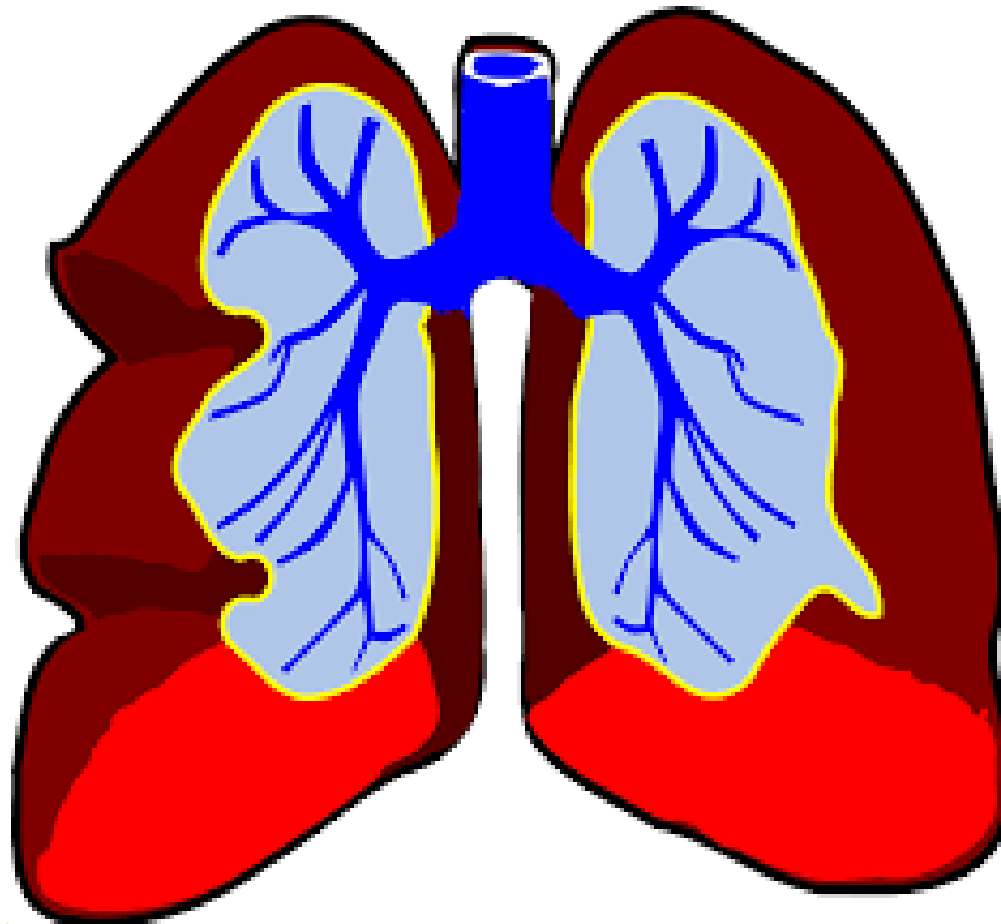
Širdis



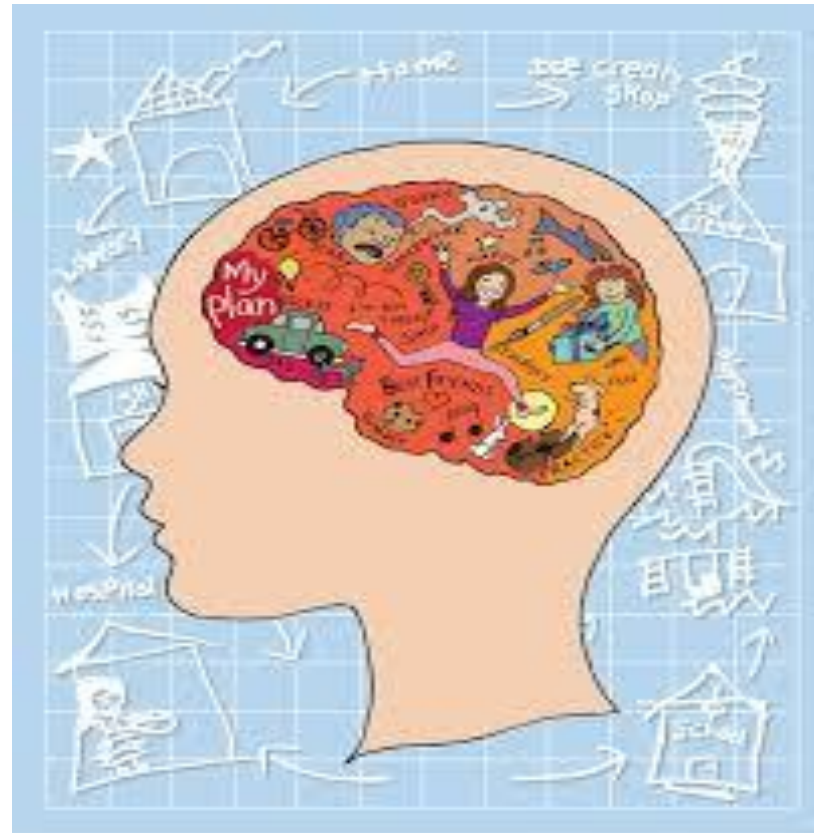
kepenys



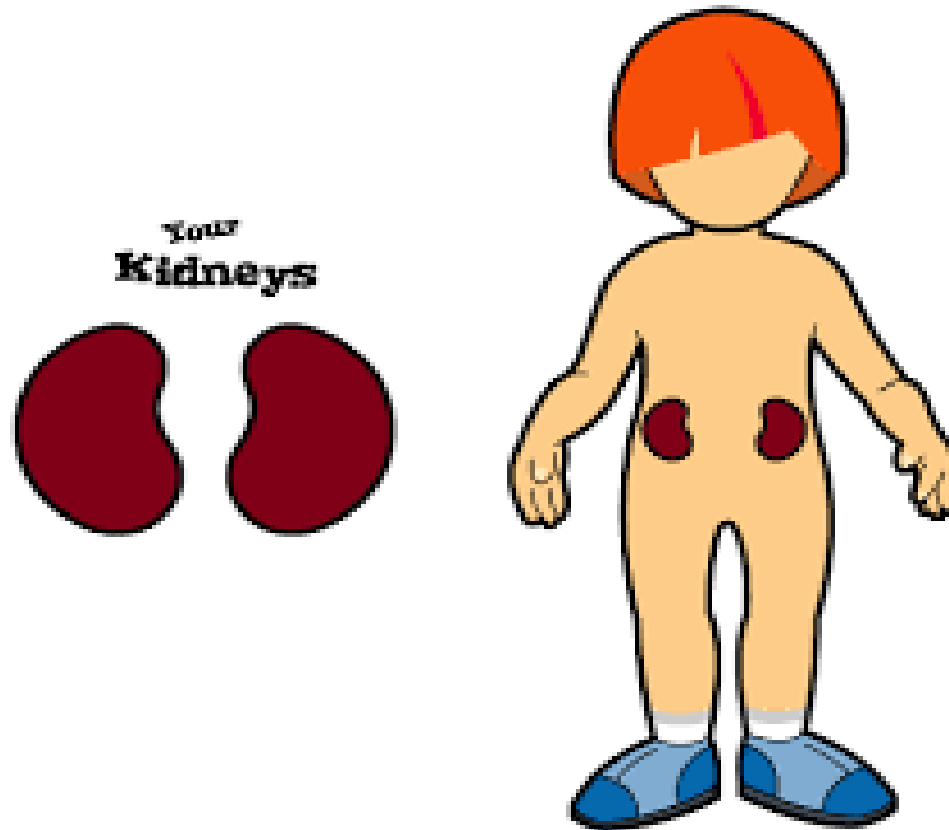
PLAUČIAI



SMEGENYS

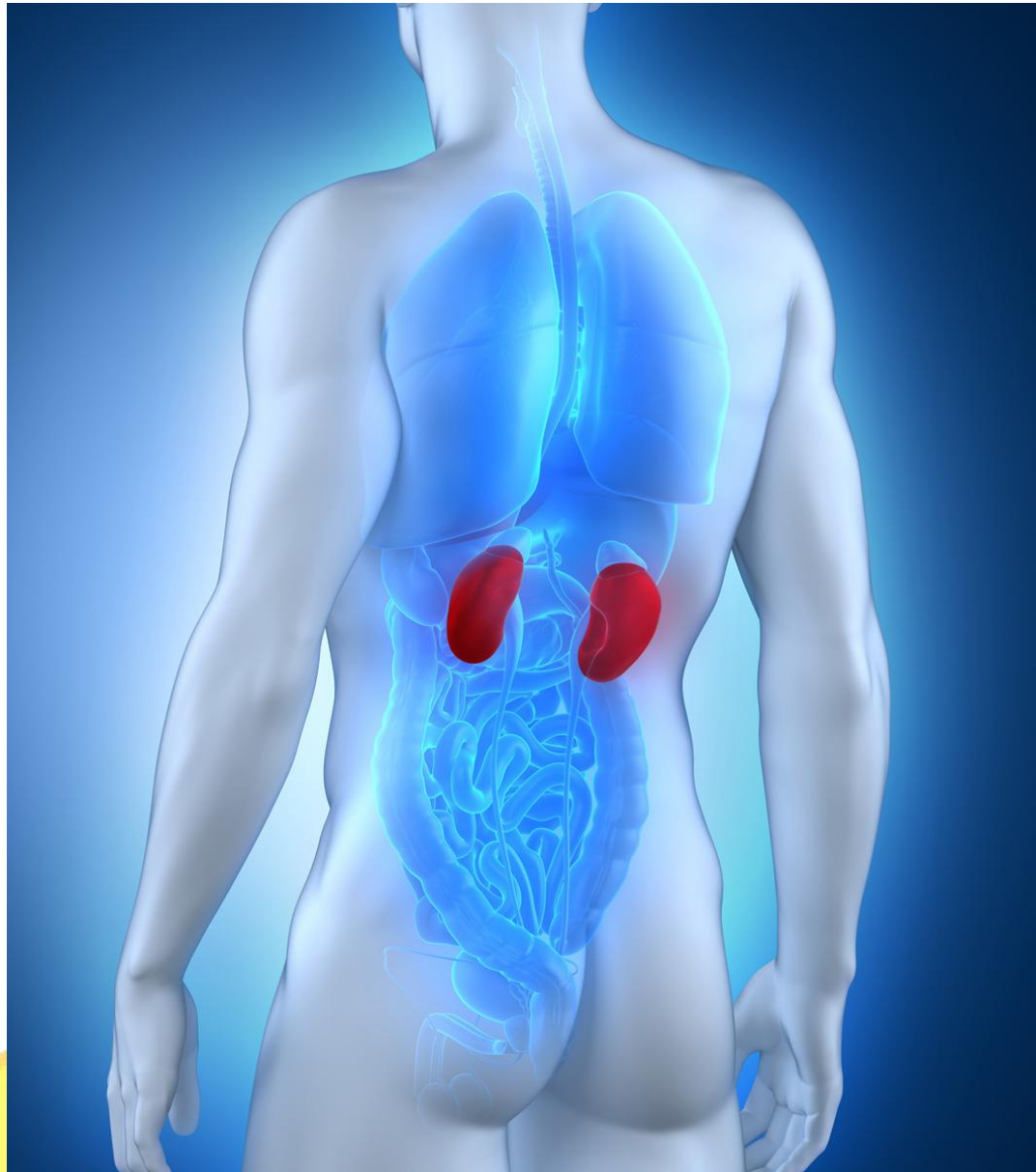


INKSTAI





Dvi pupos 😊



INKSTAI

- Inkstai tokie pat svarbūs gyvybei kaip ir širdis
- Reikia bent vieno inksto, kad galėtum išgyventi
- Inkstai yra du, pupos formos
- Kiekvienas inkstas yra beveik 15 cm ilgio, 8 cm pločio-dydis kaip kompiuterio pelės 😊



Kam reikalingi inkstai?

- Dėka inkstų kūnas atsikrato nereikalingomis medžiagomis ir vandens pertekliumi su šlapimu.
- Šlapimą gamina inkstai. Jis iš inkstų teka šlapimtakiais žemyn į šlapimo pūslę, per šlaplę - šlapinamės.
- Inkstai filtruoja ir valo kraują, kai šis teka per inkstų filtrus - pašalinamos nereikalingos cheminės medžiagos, kurių kūnui nereikia.



Inkstai filtruoja kraują



Inkstų darbas

- Jūsų inkstai palaiko reikalingą vandens kiekį kūne.
- Jei geriate per daug vandens, inkstai pagamina vandeningą šlapimą - su didesniu vandens kiekiu
- jei geriate per mažai vandens – inkstai jo neatiduoda į šlapimą.



KIDNEY



WATER LEVEL

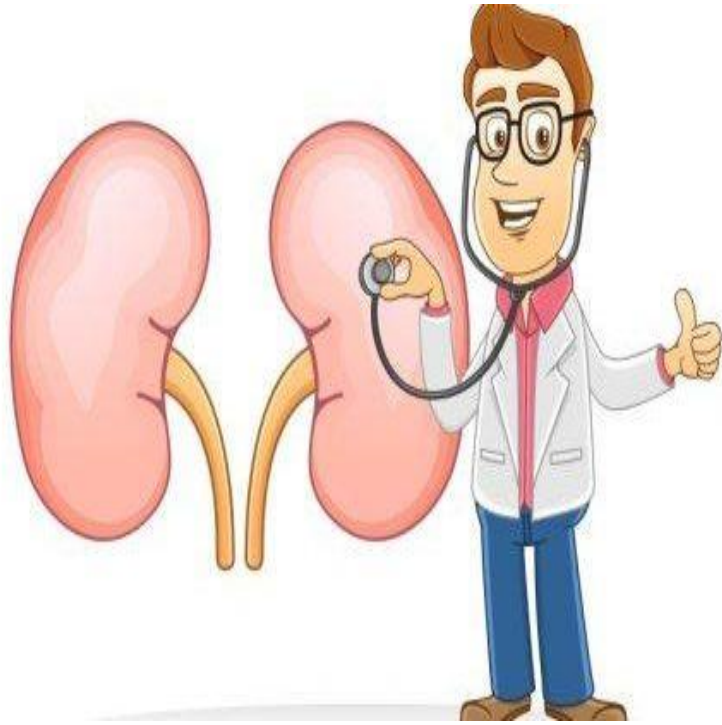
- Jūsų inkstai dirba kartu su smegenimis, kontroliuoja vandens kiekį kūne.
- Kai vandens trūksta, smegenys išskiria hormoną, kuris liepia inkstams išsaugoti vandenį.



Kaip žinoti, kad mums trūksta vandens?



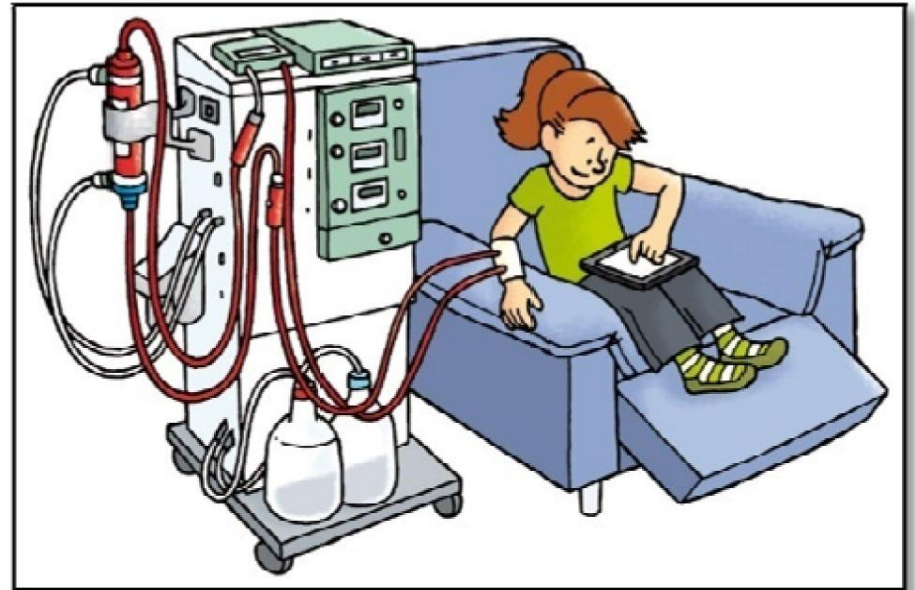
SAUGOKIT INKSTUS



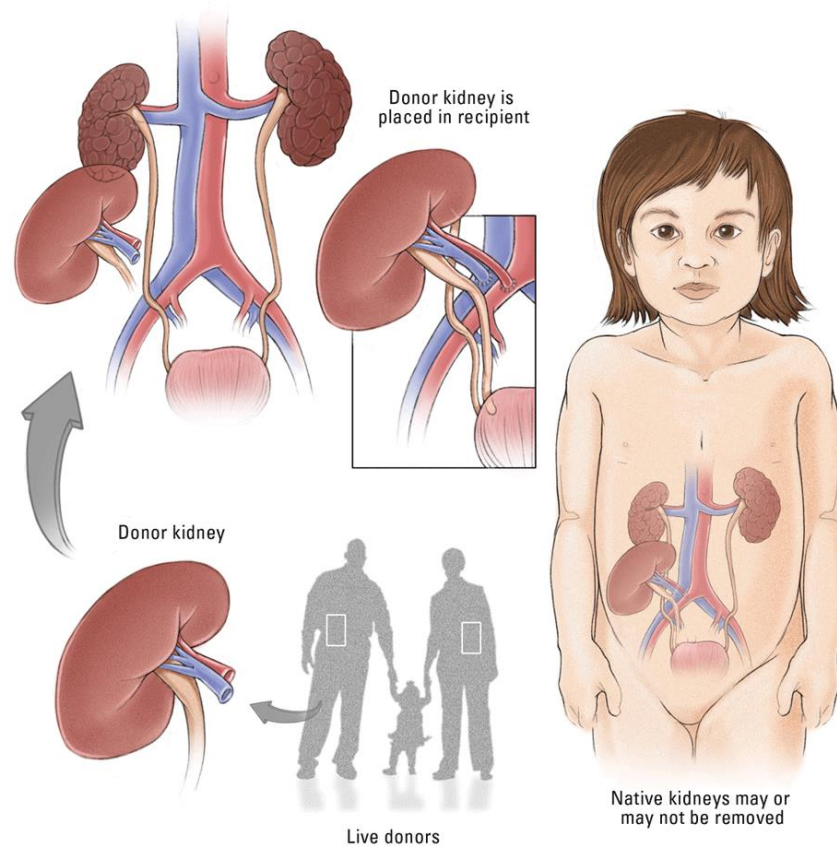
- NEKENTĖTI – LAIKU PASIŠLAPINTI
- TRUMPA STRIUKĖ ŽIEMĄ – INKSTŲ PRIEŠAS
- ŠLAPIMO TYRIMAS – INKSTŲ LIGOS NEBYLIOS



DIALIZÉ



Inkstų transplantacija



Pasaulinė inkstų diena



**12 March
2020**

World Kidney Day
is a joint initiative of



International Federation
of Kidney Foundations
www.kidney.org

© World Kidney Day 2006 - 2020

AČIŪ UŽ DĖMESĮ

