



Metodinė medžiaga 3-4 klasių mokiniams

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

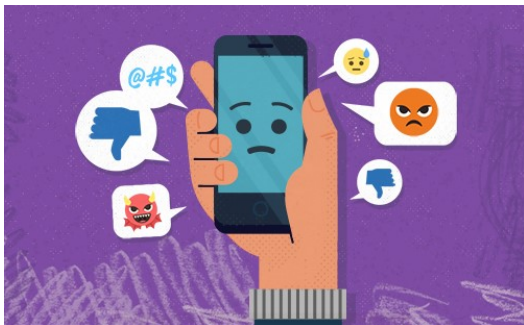
Lankstinuką rengė:
Skirmantė Mikelionytė ir
Laura Lipkytė

Elektroninės patyčios

Kas yra elektroninės patyčios?

Visais patyčių būdais - siekiama įskaudinti kitą.

Elektroninės patyčios – tai kitus žmones skaudinantis elgesys internete, socialiniuose tinkluose, kuomet rašomos nemaloniai žinutės, elektroniniai laiškai, siunčiamos kito vaiko nuotraukos ir vaizdo įrašai.



Elgesys rodantis, kad vyksta elektroninės patyčios:

- ⇒ Piktų ar nemalonių žinučių gavimas iš kitų vaikų.
- ⇒ Šaipymasis, keliant kito vaiko nuotraukas ar vaizdo įrašus ir apie juos nemaloniai rašant.
- ⇒ Melavimas apie kitus žmones bei jų apkalbėjimas internete.
- ⇒ Apsimetimas kitu vaiku internete.
- ⇒ Atstūmimas ir nepriėmimas į draugų grupę.

Šiame lankstinuke:

Kas yra elektroninės patyčios?

Koks elgesys rodo, kad vyksta elektroninės patyčios?

Kaip jaučiasi vaikas, patiriantis patyčias?

Ką daryti jei iš tavęs tyčiojasi?

Ką daryti, jei matai patyčias?

Kas tau gali padėti?

Atkreipkite dėmesį:

- Patyčių tikslas – įskaudinti kitą.
- Norint, kad patyčios sustotų – reikia ieškoti pagalbos.
- Vaikas patiriantis patyčias jaučia: liūdesį, kaltę, vieatvę, bejėgiškumą bei daug kitų jausmų.
- Vienas svarbiausių dalykų matant arba patiriant patyčias – apie jas papasakoti suaugusiajam.
- Jei nori pasikalbėti apie patyčias, tau gali padėti „Vaikų linija“ ir „Jaunimo linija“.

Kaip jaučiasi vaikas, patiriantis patyčias?

Liūdnas



Kaltas



Vienišas



Bejėgis





Ką daryti jei iš tavęs tyčiojasi?

- ⇒ Apie patyčias papasakok kam nors iš suaugusiųjų (tėvams, mokytojams).
- ⇒ Neatsakyk į nemalonus žinutes ar elektroninius laiškus.
- ⇒ Išsaugok žeminančias žinutes ar vaizdus - jų gali prireikti kreipiantis pagalbos.
- ⇒ Atsitrauk nuo interneto bent trumpam - nuveik ką nors kita, kas padėtų pasijusti geriau.

Jei matai patyčias:

- ⇒ **Nepritark patyčioms.** Skriaudėjas ir kiti vaikai turi suprasti, kad toks elgesys yra netinkamas.
- ⇒ **Parodyk rūpestį.** Neatkreipiamas dėmesys gali būti suprastas kaip pritarimas patyčioms.
- ⇒ **Nesityčiook, nors taip elgiasi tavo draugai.** Nesityčiodamas parodysi skriaudėjams, kad galima elgtis ir kitaip.
- ⇒ **Pranešk apie patyčias suaugusiems.**
- ⇒ **Būk draugiškas vaikui, kuris patiria patyčias.**
- ⇒ **Paskatink vaiką, kuris patiria patyčias papasakoti apie jas suaugusiajam.**

Apie patyčias gali pasikalbėti:

Vaikų linija
116 111 www.vaikulinija.lt

jaunimo linija

8 800 28888 | www.jaunimolinija.lt

Naudingos nuorodos:

www.bepatyciu.lt

www.draugiskasinternetas.lt

www.svarusinternetas.lt