

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

Šiaurės pr. 35, 49198 Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

ALERGIŠKIEMS GLIUTENUI, PIENO PRODUKTAMS, KIAUŠINIAMS, CUKRUI

7 – 10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
8.00 - 16.00 val.

Valgiaraštį sudarė: UAB „Šeimos valgykla“, 2023

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Bulvių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Kiaulienos - jautienos kukuliai (be gliuteno, be kiaušinių), kepti konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	Vš[-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
Brinkinti griķiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš[-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			24.150	24.365	60.129	548.227
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Ryžių kruopų košė su braškėmis (be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB/M-3(19)T	250/10	11.239	10.96	45.341	337.979
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.239	10.960	45.341	337.979
Iš viso dienos davinio:			35.389	35.325	105.470	886.206

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurklienė



1 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiujje (be gliuteno, be kiaušinių) (<i>tausojantis</i>)	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170
Bulvių košė (su augaline grietinėle (15%)) (<i>tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (<i>augalinis</i>)	SB-2(7)A	70	1.050	5.670	3.220	64.134
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			26.541	15.244	54.288	441.345
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Virti „Tofu“ varškės varškėtukai su kukurūzų miltais (be kiaušinių, be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB-7(15)T	140	17.605	8.347	36.884	307.790
Augalinės grietinėlės padažas	SC-V(14)	20	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			17.965	12.847	37.349	351.740
Iš viso dienos davinio:			44.506	28.091	91.637	793.085

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga:



UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė

Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurklaitienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Tilapijų file troškinta augalinėje grietinėlėje (15%) (<i>tausojantis</i>)	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
Virti ryžių makaronai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			26.099	21.885	61.278	543.641
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Grikių kruopų košė (be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.216	11.379	50.241	344.784
Iš viso dienos davinio:			37.315	33.264	111.519	888.425

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJA SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurklietienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sūrio sriuba (su augaline grietinėle (15%)) (tausojantis)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
Kiaulienos nugarinės kepsnelis (be gliuteno, be kiaušinių)	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	SB-2(45)A	80	1.209	2.080	5.129	43.778
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			24.117	19.604	57.142	498.175
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių (begliutenių) blynėliai su obuoliais (be gliuteno, su augaline grietinėle (15%), be kiaušinių, be cukraus)	BG3-6/120	140	8.705	12.132	38.323	297.307
Trintos braškės	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.805	12.232	41.823	311.407
Iš viso dienos davinio:			32.922	31.836	98.965	809.582

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurklaitienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (<i>tausojantis</i>)	SB-10(8)T	80 (40/11/29)	12.570	14.450	11.058	221.518
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (<i>augalinis</i>)	SB-2(24)A	80	1.200	6.200	3.900	68.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			18.253	24.506	65.775	540.574
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (su sojų pienu, be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB-3(22)T	250	17.600	6.075	62.650	375.625
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			17.600	6.075	62.650	375.625
Iš viso dienos davinio:			35.853	30.581	128.425	916.199

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurklietienė



2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
Virti kukurūzų makaronai su malta kiaušiena (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	BG2-1/18A	80	0.595	6.502	2.113	69.346
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			18.466	14.567	70.818	484.598
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais (iš begliutenių miltų mišinio, su augaline grietinele (15%), be kiaušinių, be cukraus)	SB-6(4)	120	7.752	11.009	39.984	291.544
Trintos braškės	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			7.852	11.109	43.484	305.644
Iš viso dienos davinio:			26.318	25.676	114.302	790.242

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurkliešienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
Kapotos vištienos kepsniukas (be kiaušinių)	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų ir obuolių salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(44)A	80	0.451	5.101	7.370	73.386
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			20.246	20.816	58.119	495.611
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (su sojų pienu) grikių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB-1(50)T	250	10.235	9.230	35.340	263.200
Bananas	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			12.245	14.485	48.355	370.325
Iš viso dienos davinio:			32.491	35.301	106.474	865.936

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Seimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurkdienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje (be gliuteno, be kiaušinių) (<i>tausojantis</i>)	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš]-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(37)A	80	0.960	8.192	3.012	89.616
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			26.056	20.250	65.852	549.364
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bolivinių balandų košė su obuoliais (be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB-3(35)T	250	11.306	3.205	54.865	292.156
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.341	7.335	54.905	329.356
Iš viso dienos davinio:			37.397	27.585	120.757	878.720

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurklaitienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	70.965
Jautienos befstrogenas (be gliuteno) (<i>tausojantis</i>)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
Bulvių košė su morkomis (su augaline grietinėle (15%)) (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Raudonųjų kopūstų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			16.659	20.918	53.540	460.193
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
„Tofu“ varškės sklandžiai (iš begliutenių miltų mišinio, be kiaušinių, be cukraus)	SB-7(2)	120	12.820	11.193	34.221	289.878
Trintos braškės	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			12.920	11.293	37.721	303.978
Iš viso dienos davinio:			29.579	32.211	91.261	764.171

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurklaitienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
Natūralus kalakutienos maltinukas (be kviečių sėlenų, be kiaušinių) (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(19)A	80	1.440	4.990	7.790	78.329
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			23.400	13.093	67.593	472.883
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių (begliutenių) košė (su sojų pienu, be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB/M-3(18)T	250/5	12.714	12.52	46.139	348.134
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			12.714	12.520	46.139	348.134
Iš viso dienos davinio:			36.114	25.613	113.732	821.017

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurklietienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
Troškinta kalakutiena (<i>tausojantis</i>)	VŠ -TM-P022	70	13.554	9.170	2.074	145.058
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (be majonezo)	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			22.702	16.858	57.139	467.168
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kukurūzų makaronai su „Tofu“ sūriu (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-MA(4)	180 (158/22)	10.186	9.265	40.659	294.671
Pomidorų padažas	SB-14(14)	15	0.180	0.000	4.200	18.150
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.766	10.065	48.339	335.541
Iš viso dienos davinio:			33.468	26.923	105.478	802.709

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Inspektorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurkietienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Kiaulienos maltinis (be gliuteno, be kiaušinių) (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			31.213	11.945	68.663	464.983
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti bulviniai paplotėliai (be kiaušinių) (tausojantis)	SB-4(28)T	150	6.800	5.800	36.400	223.400
Augalinės grietinėlės padažas	SC-V(14)	20	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			7.160	10.300	36.865	267.350
Iš viso dienos davinio:			38.373	22.245	105.528	732.333

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurklietienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (su augaline grietinėle (15%)) (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Žuvies kepinukas (jūros lydeka) (be kiaušinių)	SC-I(43)	70	11.471	10.192	8.301	171.313
Virti ryžių makaronai (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			20.233	19.981	67.821	531.493
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (su sojų pienu) grikių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(2)T	250	14.130	5.764	58.719	343.206
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			14.130	5.764	58.719	343.206
Iš viso dienos davinio:			34.363	25.745	126.540	874.699

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALŲ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurklietienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
Kiaulienos guliašas (be gliuteno) (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
Bulvių košė (su augaline grietinėle (15%)) (tausojantis)	VŠĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			20.408	16.165	54.084	444.088

Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais ir bananais (iš begliutenių miltų mišinio, su augaline grietinėle (15%), be kiaušinių)	SB-6(7)	140	8.862	8.002	41.689	289.225
Trintos braškės	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.962	8.102	45.189	303.325
Iš viso dienos davinio:			29.370	24.267	99.273	747.413

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurkdienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (be perlinių kruopų) (augalinis, tausojantis)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	84.530
Vištienos file kepsnys (natūralus, be gliuteno, be kiaušinių)	SB-10(17)	70	19.005	6.990	7.505	167.200
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG4-5/104AT	80 (48/32)	1.415	3.171	14.482	135.517
Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	Vš -TM-D006(13)	70	0.735	0.245	3.115	17.605
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			24.995	12.256	65.512	477.172
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (su sojų pienu, be cukraus) (tausojantis)	SB-3(22)T	250	17.600	6.075	62.650	375.625
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			17.600	6.075	62.650	375.625
Iš viso dienos davinio:			42.595	18.331	128.162	852.797

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurkdietienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
Kiaulienos plovas (tausojantis)	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180	15.952	12.435	29.604	313.197
Rauginti agurkai	SB-4(26)	70	3.593	0.000	1.680	19.717
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			22.407	14.243	59.576	473.707
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bolivinių balandų košė su obuoliais (be cukraus) (tausojantis)	SB-3(35)T	250	11.306	3.205	54.865	292.156
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.341	7.335	54.905	329.356
Iš viso dienos davinio:			33.748	21.578	114.481	803.063

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALŲ



Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurklietienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
Bulvių košė (su augaline grietinėle (15%)) (<i>tausojantis</i>)	Vš[-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Morkų, obuolių ir salierų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(36)A	80	0.600	6.200	6.900	83.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			23.453	22.175	55.909	514.618
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (su sojų pienu) ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB-1(49)T	250	8.735	8.230	38.240	266.000
Obuolys	SB-16(33)	100	1.975	1.125	12.975	69.925
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.745	13.485	51.255	373.125
Iš viso dienos davinio:			34.198	35.660	107.164	887.743

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurkietienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis (be gliuteno, be kiaušinių), keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
Virti grikiiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (<i>tausojantis</i>)	SB-4(16)T	90	2.206	8.514	7.918	101.088
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		Iš viso:	26.336	27.897	66.676	600.880
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti „Tofu“ varškės varškėtukai su kukurūzų miltais (be kiaušinių, be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB-7(15)T	140	17.605	8.347	36.884	307.790
Augalinės grietinėlės padažas	SC-V(14)	20	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		Iš viso:	17.965	12.847	37.349	351.740
		Iš viso dienos davinio:	44.301	40.744	104.025	952.620

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Seimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elona Kurkietienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
Troškinta jautiena su augalinės grietinėlės (15%) padažu (<i>tausojantis</i>)	SB-12(3)T	70 (50/20)	11.538	9.840	4.103	151.197
Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(17)A	80	0.800	3.200	5.600	47.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			16.687	22.999	58.851	498.771
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (iš begliutenių miltų mišinio, su augaline grietinėle (15%), be kiaušinių, be cukraus)	Vš -TM-M004	120	8.508	16.212	43.668	354.648
Trinti kepti obuoliai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.608	16.312	47.168	368.748
Iš viso dienos davinio:			25.295	39.311	106.019	867.519

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALŲ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Seimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurkietienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
Kalakutienos kukulis su morkomis (be gliuteno, be kiaušinių) (<i>tausojantis</i>)	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
Kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (<i>augalinis</i>)	BG2-3/63A	80	0.700	8.100	8.200	105.300
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			20.638	18.189	61.267	485.921
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (be cukraus) (<i>tausojantis</i>)	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.216	11.379	50.241	344.784
Iš viso dienos davinio:			31.854	29.568	111.508	830.705

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Technologė Sigutė Berštaitė

Direktorės pavaduotoja
ugdymui
Elena Kurkietienė