

## **Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla**

**Šiaurės pr. 35, 49198 Kaunas**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)  
pavadinimas)

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

6 – 10 metų

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:  
8.00 - 16.00 val.

1 savaitė

Pirmadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SAM-Š SR(33)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Troškintas karališkas balandėlis su kiauliena (tausojantis)	SAM-Š-A(47)	80
Bulvių košė (tausojantis)	SAM-Š-GA(2)	80
Šviežios daržovės- agurkai, paprikos	SAM-Š-SA(8)	80
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Varškės (9%) ir bananų apkepas su cinamonu (tausojantis)	BG7-8/17OT	110
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Uogienė	SC-V(15)	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

1 savaitė

Antradienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Trintų daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(78)	150
Skrebučiai	SAM-Š-SR(32)	5
Vištienos lazdelės	RK-IX(31)	75
Troškintos perlinės kruopos su morkomis (tausojantis)(augalinis)	RK-X(20)	120 (72/48)
Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	BG2-1/3A	100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Virti makaronai su troškintos mėsos ir grietinės padažu (tausojantis)	SAM-ŠIL-MA(3)	200 (125/75)
Švieži agurkai (augalinis)	SAM-Š-SA(4)	25
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šėimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

1 savaitė

Trečiadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis)(tausojantis)	SAM-Š-SR(23)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Žuvies kepinukai (jūros lydeka)(tausojantis)	SC-I(43)	75
Ryžiai virti (tausojantis)(augalinis)	SC-II(5)	90
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	BG2-1/10A	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Cukinių-bulvių plokštainis (augalinis)(tausojantis)	BG4-8/169	180
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

1 savaitė

Ketvirtadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Š-SR(24)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	40
Kepti garuose jautienos kukuliai (tausojantis)	BG12-7/140T	80
Grikliai virti (tausojantis)(augalinis)	SAM-Š-GA(52)	100
Raugintos daržovės- agurkai, kopūstai	SAM-Š-SA(64)	70
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Kepti garuose varškėčiai (9%) su morkomis (tausojantis)	BG7-7/162T	140
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

1 savaitė

Penktadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Tiršta vištienos ir naminių makaronų sriuba (tausojantis)	RK-II(4)	150
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varške (9%) ir cukinija (tausojantis)	BG10-8/161T2	100
Perlinio kuskuso kruopos virtos (tausojantis)(augalinis)	RK-X(15)	100
Pekino kopūstų, porų, ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	AB-24	100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Omletas su sūriu, žaliaisiais žirneliais ir pomidoru (tausojantis)	AB-87A	140 (90/20/30)
Sviestas, 82%	SC-V(16)	10
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

2 savaitė

Pirmadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis)(tausojantis)	BG1-3/28AT	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101T	160 (123/37)
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SAM-Ž-SA(33)	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	BG7-3/60T	140
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

2 savaitė

Antradienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)(tausojantis)	BG1-3/33AT	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Vištienos kepinukai (tausojantis)	SC-I(35)	75
Bulvių košė (tausojantis)	SAM-Š-GA(2)	80
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SAM-Ž-SA(33)	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Bulvių ir morkų plokštainis (tausojantis)	SAM-Ž-A(8)	180
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	100

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šėimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla



2 savaitė

Trečiadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Trintų daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(78)	150
Skrebučiai	SAM-Š-SR(32)	5
Orkaitėje kepti žuvis (lydekų ir lašišos) filė paplotėliai (tausojantis)	SAM-Ž-A(50)	70
Grikliai virti (augalinis) (tausojantis)	SAM-Š-GA(52)	80
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SAM-Š-SA(8)	80
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis)	SAM-Š-VA(65)	80/ 90
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šėimos valgykla"

Patvirtino ugdytojas:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

2 savaitė

Ketvirtadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiša</b>
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	BG1-3/39AT	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Kiaulienos-ryžių troškinyš (tausoiantis)	SC-I(3)	200 (50/150)
Šviežiaš daržovės- agurkai, pomidorai	SAM-Š-SA(8)	80
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiša</b>
Viso grūdo miltų blynėliai su cukinija	BG4-6/121	140
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Kefyras (2.5%)	SAM-Š-GĖ(87)	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šėimos valgykla"

Patvirtino ugdyimo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

2 savaitė

Penktadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(31)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	SC-I(32)	75/30
Orkaitėje keptos bulvės (augalinis)(tausojantis)	BG4-8/163AT	100
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2.5%)(augalinis)	BG2-1/12	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	SAM-Ž-SA(85)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

3 savaitė

Pirmadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SAM-Ž-SR(55)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Troškintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	SAM-Š-A(40)	75
Virtos kuskuso kruopos (augalinis) (tausojantis)	RK-X(15)	90
Šviežios daržovės- agurkai, pomidorai	SAM-Š-SA(8)	80
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Mieliniai blynai	SAM-Š-VA(71)	100
Uogienė	SC-V(15)	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

### 3 savaitė

#### Antradienis

##### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/39AT	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Troškinta vištienos file (tausojantis)	SC-I(33)	75
Bulvių košė (tausojantis)	SAM-Š-GA(2)	80
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	BG2-1/20A	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Bulvių varškės kukuliai (tausojantis)	RK-VI(2)	150 (90/60)
Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	AB-5	30
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

3 savaitė

Trečiadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Trintų daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(78)	150
Skrebučiai	SAM-Š-SR(32)	5
Kepta garuose žuvis (jūros lydeka) su porais, morkomis, žiediniais kopūstais (tausojantis)	BG9-7/143T	80 (42/38)
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis)(tausojantis)	BG4-5/104AT	90 (35/55)
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Grikių lietinis blynelis su varške (9%)	SC-I(72)	150 (100/50)
Natūralus jogurtas	SAM-Ž-(40)	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

### 3 savaitė

#### Ketvirtadienis

##### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis)(tausojantis)	SAM-Š-SR(32)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SC-I(7)	50/30
Morkos su aliejumi (augalinis)	SAM-Š-SA(61)	80
Griekiai virti (tausojantis)(augalinis)	SAM-Š-GA(52)	100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Žemaičių blynas su vištienos įdaru	RK-VI(2b)	130 (90/40)
Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	AB-5	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

3 savaitė

Penktadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis)(tausojantis)	BG1-38AT	150
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	BG10-5/101T	160 (72/88)
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SAM-Š-SA(8)	80
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Morkų apkepas su varške (9%) (tausojantis)	BG7-8/164T	150 (50/100)
Grietinė, 30%	SC-V(14)	10
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šėimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla



4 savaitė

Pirmadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/39AT	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	BG11-5/102T	120 (80/40)
Virtos kuskuso kruopos (augalinis)(tausojantis)	RK-X(15)	90
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos (augalinis)	BG2-1/8A	90
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	BG7-3/60T	140
Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	AB-5	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

## 4 savaitė

### Antradienis

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Trintų daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(78)	150
Skrebučiai	SAM-Š-SR(32)	5
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/61T	70
Morkų padažas	BG14-6/120A	20
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)(tausojantis)	BG6-3/62AT	90
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SAM-Ž-SA(58)	80
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

#### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Bulviniai paplotėliai (tausojantis)	AB-56	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	100

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

4 savaitė

Trečiadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(31)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	20
Cukinijų ir žuvies (jūros lydeka) paplotėlis keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	BG9-8/164T	120 (30/90)
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	BG4-3/65AT	110
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SAM-Ž-SA(33)	110
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	AB-66	150 (135/15)
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

4 savaitė

Ketvirtadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausoiantis)	SAM-Š-SR(24)	150
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	40
Kiaulienos guliašas (tausoiantis)	SAM-Ž-A(35)	70
Bulvių košė (tausoiantis)	SAM-Š-GA(2)	100
Raugintos daržovės- agurkai, kopūstai	SAM-Š-SA(64)	70
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Lietinis blynelis su vištienos įdaru	SC-I(71-1)	150 (100/50)
Švieži agurkai (augalinis)	SAM-Š-SA(4)	25
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla

4 savaitė

Penktadienis

**Pietūs**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SAM-Ž-SR(13)	200
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5
Duona juoda	SC-VII(1)	40
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	90 (70/20)
Griķiai virti (tausojantis)(augalinis)	SAM-Š-GA(52)	100
Pekino kopūstų, porų, ir pomidorų salotos (augalinis)	AB-24	100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100

**Pavakariai**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	BG7-8/169T	120
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15
Uogienė	SC-V(15)	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Šeimos valgykla"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno „Paparčio“ pradinė mokykla