



INFORMACINIS PRANEŠIMAS

2019-10-21

GERBIAMIEJI,

Atėjus auksiniam rudeniui, visi norime parodyti nuveiktų darbų derlių, tad nenuostabu, kad vis daugiau mokyklų išdrįsta pasidalinti su kitais gerąja patirtimi.

Naujus mokslo metus pasitikome su pasiūlyta tema **„Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“**. Šia tema gavome 46 aprašus iš sveikatą stiprinančių mokyklų:

1. Akmenės r. Akmenės gimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“. Autorė – Gitana Gricienė, pradinė klasių mokytoja.
2. Alytaus „Vilties“ mokykla-darželis. „Projektas „Mažais žingsneliais – sveikos gyvensenos link“. Autorės – Laura Klimavičiūtė, socialinė pedagogė, Ilona Vabolienė, visuomenės sveikatos specialistė.
3. Anykščių lopšelis-darželis „Spindulėlis“. „Anykščių šilelyje“. Autorės – Irena Juodviršienė, auklėtoja metodininkė, Raimonda Varnaitė, vyr. auklėtoja.
4. Birštono gimnazija. „Programa VEIK“. Autorė – Ingrida Mieliauskaitė, visuomenės sveikatos specialistė.
5. Biržų „Atžalyno“ pagrindinė mokykla. „Sveikas ir stiprus „Atžalynas“ – sveika ir stipri Lietuva“

Autorė – Rasa Poškienė, biologijos vyresnioji mokytoja

6. Elektrėnų lopšelis-darželis „Drugelis“. „Socialinis projektas „Darželis – draugystės miestas“.

Autorė – Aliona Sasnauskienė, socialinė pedagogė.

7. Gargždų lopšelis-darželis „Naminukas“. „Socialinis emocinis vaikų ugdymas priešmokyklinėje grupėje“.

Autorė – Virginija Martyšienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja metodininkė.

8. Gargždų „Minijos“ progimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Violeta Žutautienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.

9. Kauno Dainavos progimnazija. „SEU (socialinis emocinis ugdymas) Kauno Dainavos progimnazijoje.“

Autorės – Violeta Kilinienė, technologijų mokytoja, Alfreda Petrošienė, SEU mokytoja, Rima Žvirblienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui“

10. Kauno lopšelis-darželis „Ežiukas“. Atvira veikla „Seku seku pasaką“.

Autorės – Lina Grinevičiūtė ir Laimutė Zaleckienė, ikimokyklinio ugdymo pedagogės.

11. Kauno Paparčio pradinė mokykla. „Padėkime vaikams tikėti“.

Autorės – Eglė Ažukienė ir Ingrida Jakovičienė, mokytojos, Sandra Kapeliorienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.

12. Kauno Bernardo Brazdžionio mokykla-daugiafunkcis centras. Renginys, skirtas Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti.

Autorė – Odeta Steponaitytė, psichologė.

13. Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Diana Aleksaitė, direktorės pavaduotoja ugdymui.

14. Kauno lopšelis-darželis „Pagrandukas“. Projektas „Esu saugus darželio aplinkoje“.

Autorės – Ilona Kondrackienė, Inga Kuncaitytė, auklėtojos.

15. Kauno lopšelis-darželis „Vaivorykštė“. „Vasara – idealios sąlygos vaiko kompetencijoms ugdyti (s) ir ikimokyklinio ugdymo įstaigoje“.

Autorė – Rasa Ratkevičienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

16. Kauno lopšelis-darželis „Vaivorykštė“. „Saugi socialinė aplinka ankstyvojo amžiaus vaikams – integruota meninė veikla „Upelis“.

Autorė – Joana Tėvelytė, meninio ugdymo mokytoja ekspertė.

17. Kauno lopšelis-darželis „Vaivorykštė“. Naujokų „Krikštynos“ – tradicinis Kauno lopšelio-darželio „Vaivorykštė“ renginys.

Autorė – Silvija Sipavičienė, lopšelio-darželio direktorė.

18. Kėdainių r. Krakių Mikalojaus Katkaus gimnazija. „Gera sveikata – raktas į sėkmę“.

Autorė – Jūratė Petraitienė, visuomenės sveikatos specialistė.

19. Kėdainių lopšelis-darželis „Puriena“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Aldona Mikolajūnienė, mokytoja, dirbanti pagal ikimokyklinio ugdymo programą.

20. Kėdainių r. Labūnavos pagrindinė mokykla. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Rusnė Feiferienė, biologijos mokytoja.

21. Kėdainių r. Šėtos gimnazija. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas.

Autorė – Kristina Orechovaitė, visuomenės sveikatos specialistė.

22. Klaipėdos lopšelis-darželis „Puriena“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorės – Skaistė Žalnierukynienė, socialinė pedagogė, Ramunė Adomaitė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.

23. Klaipėdos lopšelis-darželis „Šaltinėlis“. Paskaita: „Kai žinau, esu saugus“.

Autorė – Lina Žaltauskaitė, visuomenės sveikatos specialistė.

24. Klaipėdos lopšelis-darželis „Volungėlė“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Janina Trijonienė, visuomenės sveikatos specialistė.

25. Kretingalės pagrindinė mokykla. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Vilija Veiverė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

26. Marijampolės profesinio rengimo centras. „Marijampolės profesinio rengimo centro mokinių sveikata ir socialinė aplinka“.

Autoriai – Marijampolės profesinio rengimo centro švietimo pagalbos specialistai.

27. Marijampolės Rimanto Stankevičiaus pagrindinė mokykla. „6a klasės mokinių vasara su iššūkiais“.

Autorė – Rita Dijokienė, auklėtoja.

28. Molėtų progimnazija. Vaikų socializacijos projektas „Vasaros aitvarai“.

Autorė – Gražina Žalienė, socialinė pedagogė.

29. Naujosios Akmenės vaikų lopšelis-darželis „Buratinas“. Orientavimosi sporto šventė „Sodas pilnas obuolių – šen, sportuokime kartu“.

Autorė – Agnė Krušinskienė, metodininkė.

30. Panevėžio lopšelis-darželis „Gintarėlis“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Kristina Brinklienė, direktorė.

31. Panevėžio lopšelis-darželis „Puriena“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Lina Švedkienė, mokytoja metodininkė.

32. Panevėžio lopšelis-darželis „Sigutė“. „Partnerystė. Aktyvi bendruomenė. Draugiška aplinka vaikui“.

Autorės – Lina Zubkienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Vitalija Lideikienė, socialinė pedagogė.

33. Panevėžio „Vilties“ progimnazija. Sveikatingumo stovykla ekologinėje sodyboje.

Autorė – Asta Sakalienė, pradinio ugdymo mokytoja.

34. Panevėžio lopšelis-darželis „Riešutėlis“. „Sveikata visiems“.

Autorės – Janina Petrulienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Nijolė Montautienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.

35. Pasvalio lopšelis-darželis „Eglutė“. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorės – Vida Praniauskienė ir Gražina Dirsienė, priešmokyklinio ugdymo pedagogės.

36. Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorės – Birutė Ročienė, matematikos mokytoja metodininkė, Ilona Gasauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

37. Plungės r. Platelių gimnazija. „Geroji Platelių gimnazijos patirtis kuriant sveikatai palankią aplinką“.

Autorė – Vitalija Lukavičienė, mokytoja, atsakinga už sveikatą stiprinančios mokyklos veiklas.

38. Radviliškio Vinco Kudirkos progimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Rūta Gelažnikienė, socialinė pedagogė.

39. Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Romėna Antanavičienė, socialinė pedagogė metodininkė, sveikatos ugdymo mokytoja.

40. Rokiškio lopšelis-darželis „Nykštukas“. „Leiskime vaikams būti vaikais...“

Autorės – Jolita Žalčiauskienė, Raimonda Palavinskienė, auklėtojos.

41. Šiaulių r. Kairių lopšelis-darželis „Spindulėlis“. „Fizinis aktyvumas lopšelyje-darželyje „Spindulėlis“ – vaikų džiaugsmas ir sveikata“.

Autorė – Dalia Gricienė, direktorė.

42. Šiaulių r. Kuršėnų Stasio Anglickio progimnazija. „Pozityvios psichosocialinės aplinkos kūrimas – sveikos bendruomenės pagrindas“.

Autorė – Violeta Baniulienė, socialinė pedagogė metodininkė.

43. Šiaulių „Romuvos“ progimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Irma Rimkevičienė, neformaliojo švietimo ir pagalbos skyriaus vedėja.

44. Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Sandra Žilytė- Mauricienė, visuomenės sveikatos specialistė.

45. Šilutės r. Vainuto gimnazija. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorės – Valerija Eidikienė, biologijos mokytoja, Violeta Vilčiauskienė, visuomenės sveikatos specialistė.

46. Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla. „Vaikų sveikata ir socialinė aplinka: sąsajos ir sprendimai“.

Autorė – Lijana Baliutavičienė, mokytoja, sveikatos stiprinimo programos vadovė.

Savo darbuose atskleidėte, kaip pavyksta suburti vaikus į veiklas, juos sudominti, užtikrinti visiems saugią aplinką, prikaltinti net pačius pažeidžiamiausius ir pasirūpinti jais. Papasakojote, kokius socializacijos ypatumus išskirate ir kokius priimate sprendimus. Jūsų atsiųsti gerosios patirties aprašai

parodo didelį pedagogų ir specialistų indėlį šioje veikloje, susitelkimą ir bendradarbiavimą ne tik su vaikais, bet ir su jų tėvais.

Taip pat mums parašė ir pasidalijo gerą patirtimi savo pasirinktomis temomis 10 sveikatą stiprinančių mokyklų:

1. Ignalinos Česlovo Kudabos progimnazija. „Ilgalaikis antrų klasių projektas „Sveikame kūne – sveika siela“.

Autorė – Dalia Marcinauskienė, mokytoja metodininkė.

2. Ignalinos Česlovo Kudabos progimnazija. „Pristatymas skaidrėse „Sveikame kūne – sveika siela“.

Autorė – Dalia Marcinauskienė, mokytoja metodininkė.

3. Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazija. „Mokyklos geroji patirtis“.

Autorė – Jurgita Rudienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

4. Panevėžio lopšelis-darželis „Sigutė“. „Krepšinio turnyrui praūžus...“

Autorės – Lina Zubkienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, fotografija – Lauros Matuzaitės.

5. Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“. Praktiniai užsiėmimai Rokiškio baseine.

Autorės – Nida Šaparnienė, lopšelio-darželio auklėtoja.

6. Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“. „Europos judumo savaitė 2019 „Žingsniuokime kartu“.

Autorės – Nida Šaparnienė, lopšelio-darželio auklėtoja.

7. Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“. „Sveikatos takeliu“.

Autorės – Danguolė Laužadienė, socialinė pedagogė, Nijolė Skukauskienė, lopšelio-darželio auklėtoja, sveikatos stiprinimo grupės narė.

8. Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“. „Burnos higienos įgūdžių ugdymas“.

Autorės – Nida Šaparnienė, lopšelio-darželio auklėtoja.

9. Šiaulių lopšelis-darželis „Pupų pėdas“. Respublikinė akcija „Rieda ratai rateliukai“.

Autorės – Agnė Dovalgaitė-Trumpelė, ikimokyklinio ugdymo pedagogė, Jadvyga Grubliauskienė, visuomenės sveikatos specialistė.

10. Šiaulių r. Kuršėnų lopšelis-darželis „Nykštukas“. Geros nuotaikos užtaisas „Nykštuke“.

Autorė – Virginija Sutkienė, auklėtoja metodininkė.

Visus aprašų tekstus ir išsakytas nuomones kviečiame skaityti Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainės sveikatą stiprinančių mokyklų puslapio rubrikoje „**Geroji patirtis**“ šiuo adresu: http://smlpc.lt/lt/vaiku_sveikata/sveikata_stiprinanti_mokykla/geroji_patirtis.html

Likusi paskutinė šių metų tema „**Vaikų kibernetinis saugumas internete. Kaip jį užtikrinti?**“ Užtikrinti vaikų saugumą reikalinga ne tik fizinėje, bet ir elektroninėje erdvėje. Kibernetinis priekabiavimas prie vaikų ir paauglių yra rimta problema ir suaugusieji turi gebėti ją pastebėti, valdyti ir užkirsti tam kelią, kad apsaugotų vaikus. Šia tema norime atkreipti visuomenės dėmesį į vaikų saugumą internete. Kokias saugos priemones naudoja mokykla? Kaip sekasi užkirsti kelią internetinėms patyčioms ar persekiojimui? Kviečiame pasidalinti gerąja patirtimi. Jūsų aprašų šia tema lauksime **iki gruodžio 15 d.** ir prašytume nevėluoti, nes metams baigiantis visi nori užbaigti darbus laiku.

Rašykite mums ir dalykitės nuomonėmis, nuveiktais darbais ir įvairiomis temomis.

Kaip ir visada, atkreipiame Jūsų dėmesį į reikalavimus teikiant gerosios patirties aprašymus:

Reikalavimai veiklos aprašui:

Veiklos aprašo viršuje turi būti nurodytas aprašomos temos pavadinimas, renginio pavadinimas, įstaigos pavadinimas, autoriaus vardas, pavardė, pareigos.

Veiklos apraše turėtų atsispindėti aprašomos veiklos tikslas, uždaviniai bei įdomiausi ir geriausiai pasisekę veiklos elementai, refleksija.

Veiklos aprašo apimtis – nuo 1 iki 2 p. (A4 formatas), raidžių dydis – 12, tarpai tarp eilučių – 1,5.

Šalia veiklos aprašo galima pateikti 1 ar 2 kokybiškas nuotraukas.

Už pateiktą informaciją ir kalbos kultūrą atsako autorius.

Aprašai, turintys gramatinių klaidų bei neatitikę šių reikalavimų, nebus skelbiami Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainėje.

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro archyvuose esančios Jūsų siųstos nuotraukos gali būti panaudotos geriems tikslams – viešinant sveikatą stiprinančių mokyklų veiklas (leidiniuose, lankstinukuose, pranešimuose). Todėl nuotraukų siuntimas laikomas Jūsų sutikimu.

Laukiame Jūsų gerosios patirties aprašų elektroniniu paštu nijole.paulauskiene@smlpc.lt

Daugelį gerieji pavyzdžiai sudomina, kitiems būna postūmis ką nors panašaus padaryti savo mokykloje, dar kitiems – dirbti, nenuleisti rankų ir padaryti dar geriau. Rašykite ir dalinkitės!

Pagarbiai

Nijolė Paulauskienė,
Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro
Vaikų sveikatos skyriaus
visuomenės sveikatos specialistė
Tel. (8 5) 247 7347, nijole.paulauskiene@smlpc.lt