



Mieli tėvai / globėjai,

Pastaruoju metu spaudoje ir socialiniuose tinkluose ypatingai daug dėmesio skiriama patyčioms ir kovai su patyčiomis, todėl norime priminti Jums apie tai, kaip Jūs galite prisidėti prie kovos su nevaldomai plintančiomis patyčiomis. Primename Jums, ką Jūs galite padaryti namie su vaikais ir kaip Jūsų elgesys bei žodžiai veikia vaikų elgesį. Paskaitykite šį laišką.

Jūs mokote savo vaiką tyčiotis, kiekvieną kartą, kai:

- žiūrite televizorių ir kritikuojate laidos vedėjo ar dalyvių aprangą ar elgesį.
- naršote internete ir kritikuojate kitų išvaizdą., skaitote laikraščius ir šaipotės iš kitų nuomonių.
- nervinatės/keikiatės dėl kitų vairuotojų elgesio kelyje.
- vartote akis, kai kaimynas padaro kažką, kas Jums nepatinka.
- sakote žeminančius dalykus apie kito tikėjimo, rasės, pasaulėžiūros žmones.
- neigiamai aptariate giminaičio ekonominę padėtį, naujausią pirkinį ar kelionę.
- visu kūnu parodote, kad Jums nepatinka kitas žmogus.
- nepagarbiai kritikuojate mokytojus, mokyklą.
- nedrausminate savo vaiko, matydami jo įžūlį ir nemandagų elgesį su aplinkiniais.
- vaikui girdint, žeminate jį, menkindami jo savivertę.

Dažnai net nepastebite tokių smulkmenų, tačiau jos itin reikšmingos, nes vaikai mokosi matydami toki suaugusiojo elgesį.

Kaip padėti patyčias patiriančiam vaikui?

Išklausykite. Jei vaikas prasitaria Jums, kad patiria bendraamžių patyčias, pirmiausia išklausykite jį. Leiskite išpasakoti viską, kas jam nutiko. Pasakodamas apie bendraamžių patyčias vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai pasakykite jam, kad jis gerai padarė papasakodamas Jums apie tai. Patikinkite, kad vaikas bet kada gali kreiptis pagalbos į Jus, ir skatinkite jį ir toliau pasakoti, kaip jam sekasi.

Kartu su vaiku ieškokite sprendimo būdų. Kai Jūsų vaikas papasakoja apie patyčias, labai svarbu, kaip Jūs reaguojate ir elgiatės toliau. Pagalba ir pasirinktas reagavimo būdas bus veiksmingas tik tuomet, kai jį aptarsite su savo vaiku ir sprendimą, kaip toliau reaguoti, priimsite kartu. Taigi būtinai aptarkite kartu su vaiku, ką ir kaip toliau daryti. Taip pat prisiminkite, kad patyčios nesiliauja iš karto. Tam reikia laiko. Padrąsinkite vaiką ir toliau pasakoti Jums apie tai, kas vyksta mokykloje.

Kreipkitės į klasės vadovą, mokytojus ar mokyklos administraciją. Labai svarbu, kad kalbėtumėtės su mokytojais apie patyčias, kad jie žinotų, kas vyksta. Kalbėdami su klasės vadovu išreikškite susirūpinimą tuo, kas vyksta su Jūsų vaiku, tačiau susilaikykite nuo kaltinimų. Galima pasiteirauti, kaip vaikui sekasi bendrauti su kitais vaikais klasėje, kaip klasės vadovas vertina santykius tarp klasės draugų. Svarbu, kad bendraudami su mokytojais būtumėte konkretūs ir aiškiai nupasakotumėte problemą. Pateikite jiems konkrečių Jūsų vaiko mokyklinio gyvenimo faktų, nes mokytojai gali ir nepastebėti, kad vyksta patyčios. Taip pat prisiminkite, kad sumažinti ar sustabdyti patyčias – ne vieno žmogaus jėgoms. Norint veiksmingai spręsti šią problemą reikia, kad į tai aktyviai įsitrauktų mokytojai, mokyklos administracija, tėvai, kiti mokiniai.

Būkite šalia. Labai svarbu, kad savo vaikui sakytumėte, jog jį mylite ir stengsitės padaryti viską, kas įmanoma, kad jis jaustųsi saugus.

Daugiau informacijos patyčių tema gali rasti <https://www.bepatyciu.lt/tevams/>