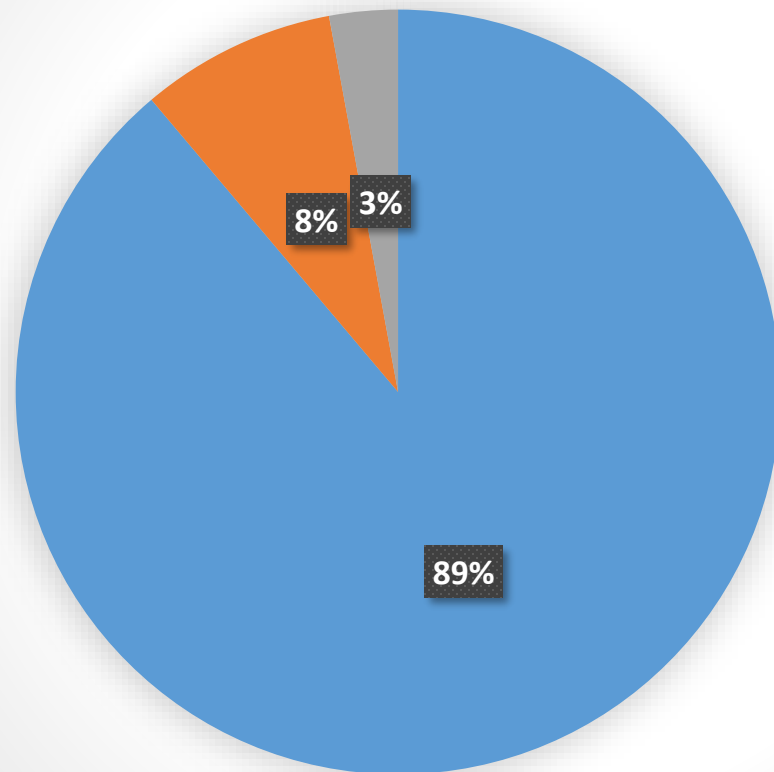


# 1-3 klasių mokinių tėvų atsakyta apklausa apie mitybos įpročių

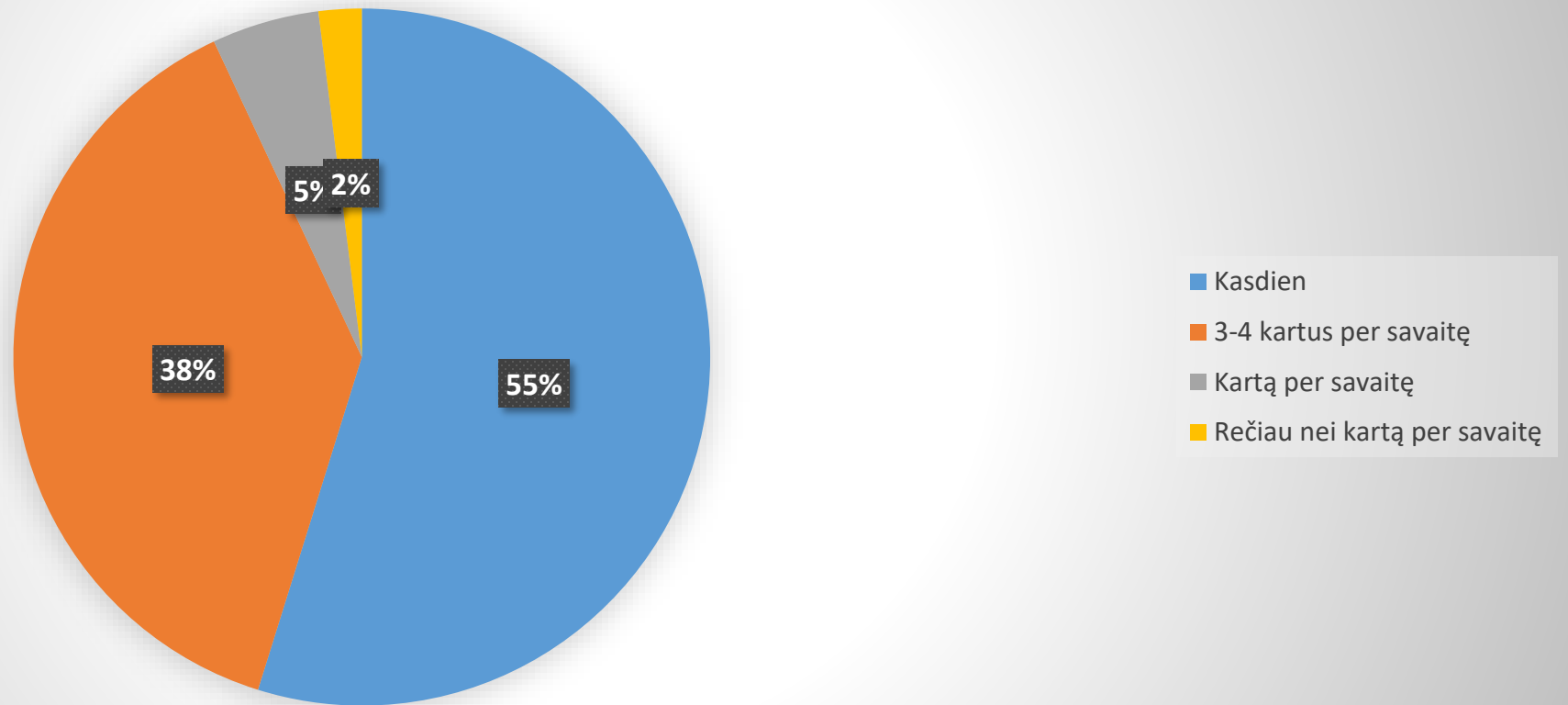
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Sandra Kapeliorienė

## Ar Jūsų vaikas valgo pusryčius prieš išeidamas į mokyklą?

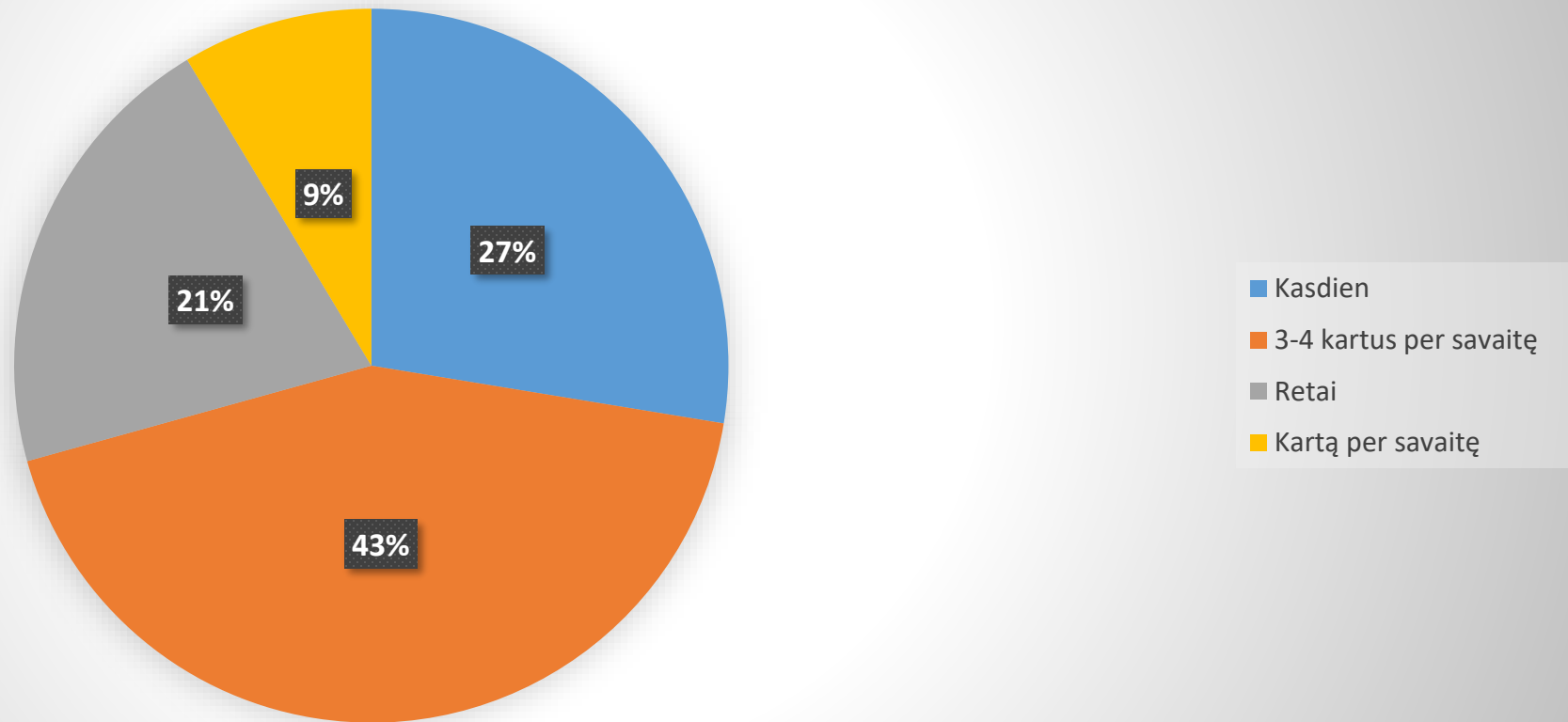


- Taip, visada
- Ne, niekada
- Kai kada
-

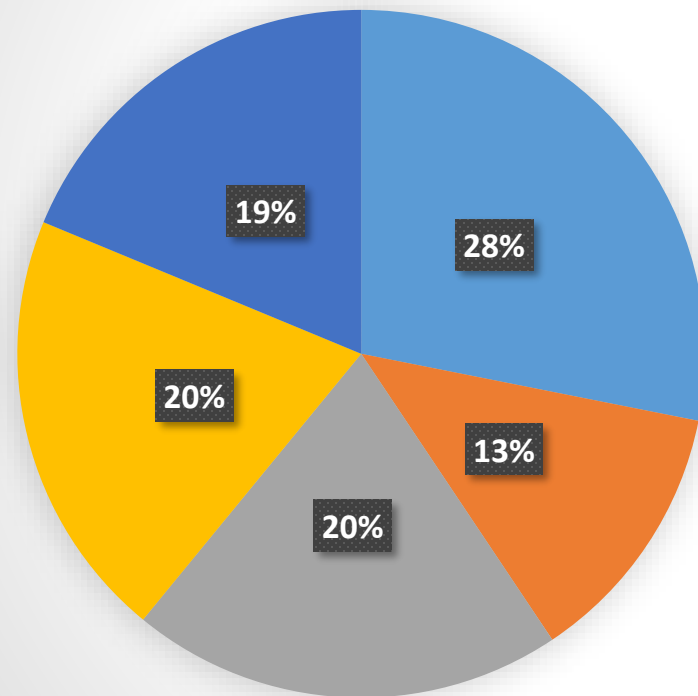
## Ar dažnai namuose vaikas valgo daržoves ir vaisius?



## Ar dažnai Jūsų vaikas valgo saldumynus?

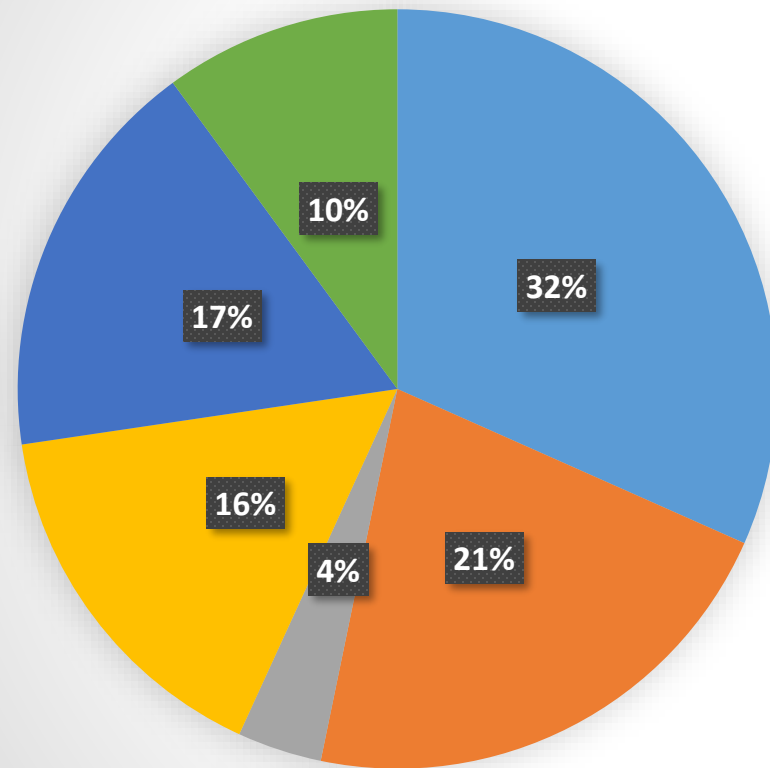


Jeigu Jūsu vaikas nešasi į mokyklą antrus pusryčius (priešpiečius), tai dažniausiai būna:



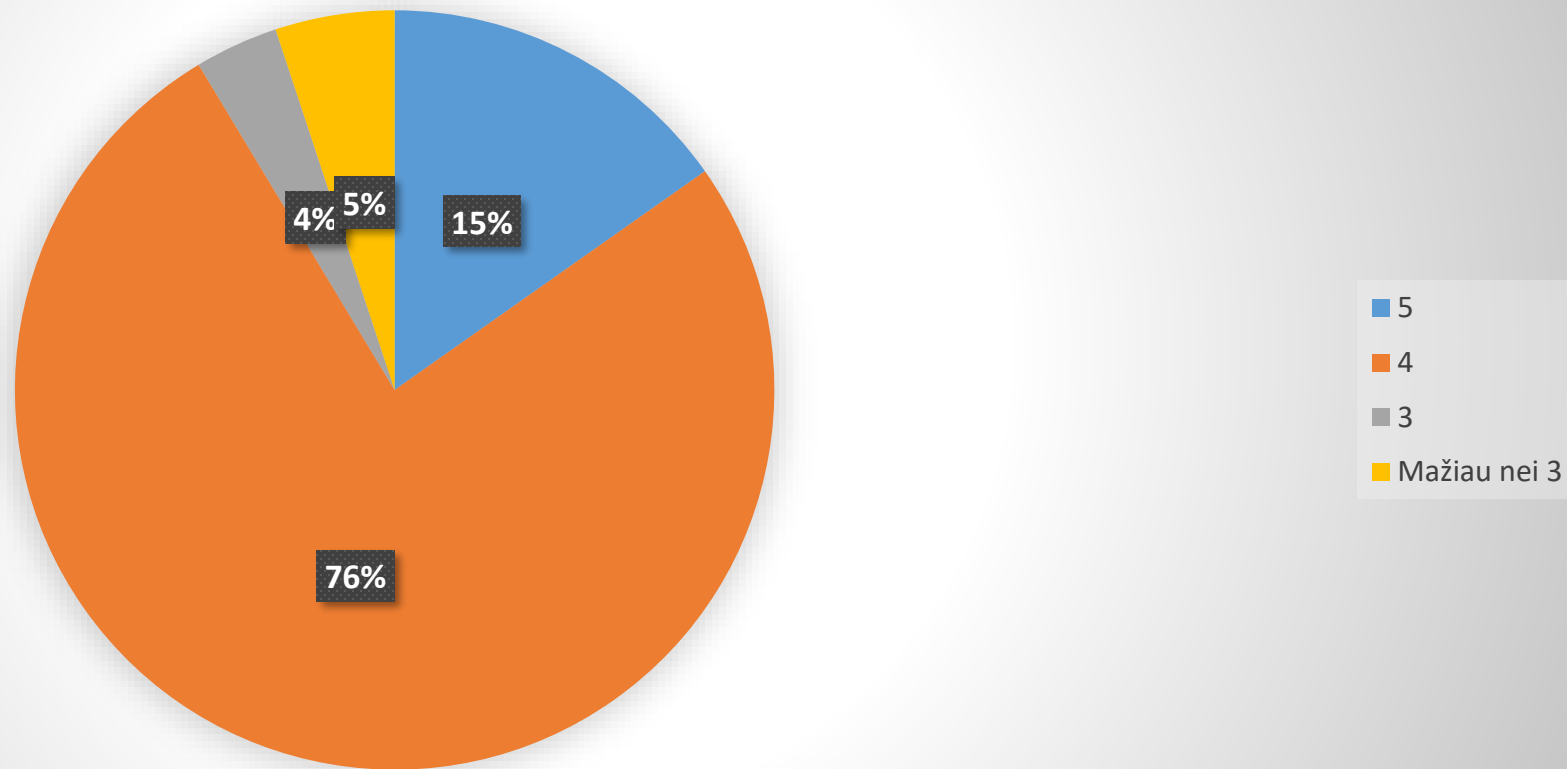
- Sumuštiniai su daržovėmis ar vaisiais
- Tik sumuštiniai
- Vaisiai
- Spurgos ar saldumynai
- Kita (nesineša arba valgo mokykloje)

## Ką dažniausiai valgote pietums šeimoje?

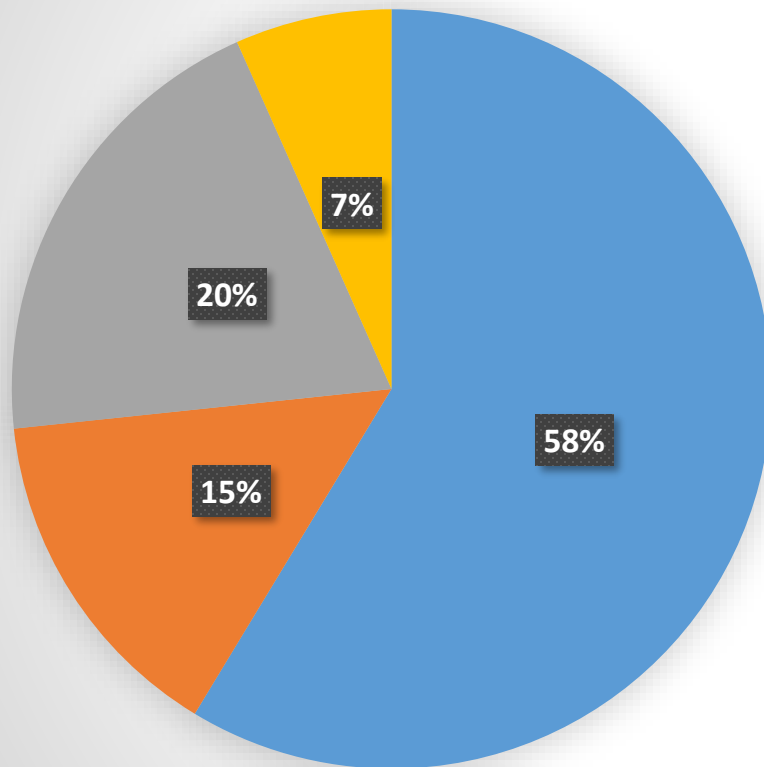


- Paukštieną ir jos patiekalus
- Jautieną, kiaulieną ir kt. mėsos rūšis
- Žuvį, jūros produktus
- Salotas
- Įvairias daržoves
- Miltinius patiekalus
- Greito maisto patiekalus

## Kiek kartų per dieną valgo Jūsų vaikas?



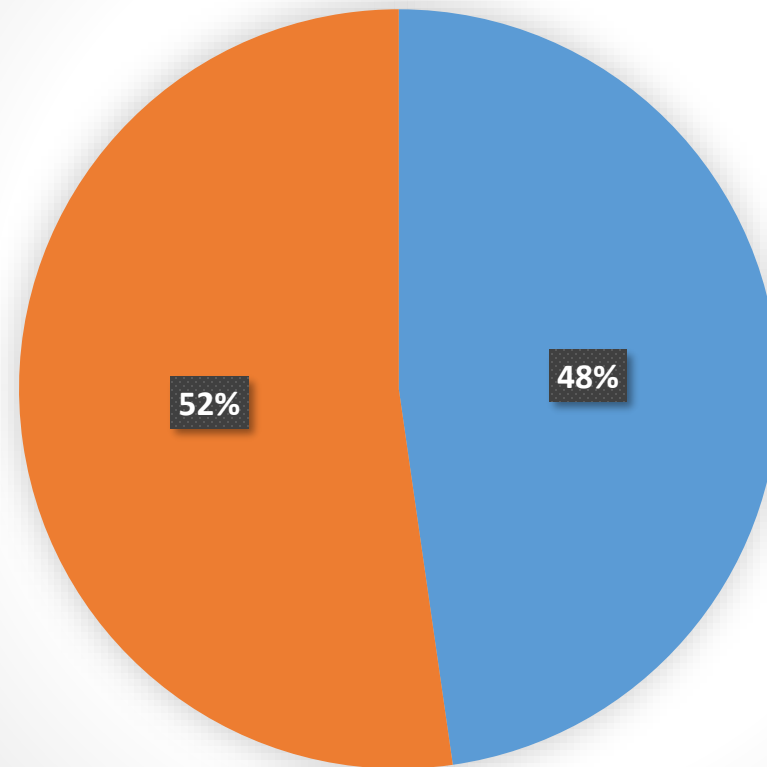
## Kokius gėrimus dažniausiai geria Jūsų vaikas?



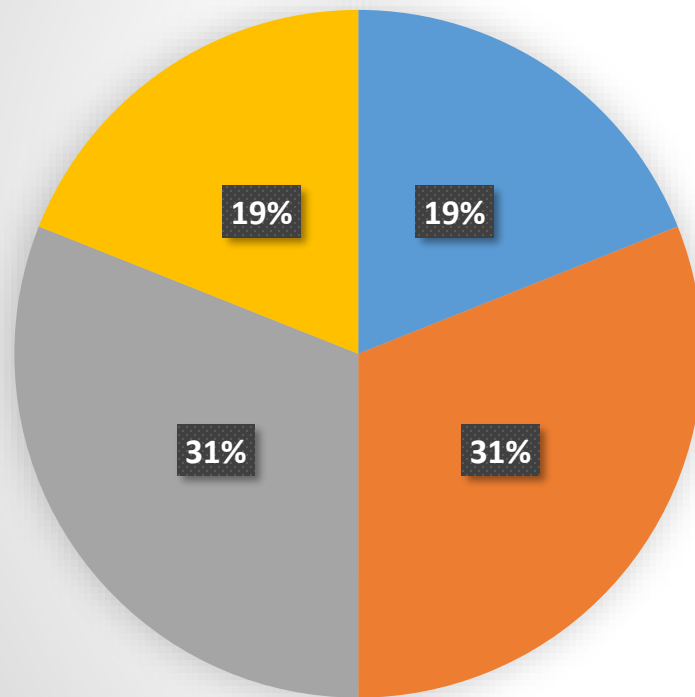
- Vandenį
- Mineralinį vandenį
- Sultis
- Saldintus gazuotus gėrimus (Spite, Coca colą ir kt.)
- Karštus gėrimus (arbatą, kavą, šokoladą)



Ar pageidautumėte mokykloje valgyti pusryčius, pietus, pavakarius?



## Ar esate patenkinti mokykloje patiekiamu maistu, ką norėtumėte keisti?



- Ne
- Taip
- Taip, bet galėtų būti geriau
- Kita ( per brangu, pasigendame maisto pasirinkimo)